

**Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Калужский областной центр социальной помощи семье и детям
«Доверие»**

Социальное сопровождение беременных женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации, в ситуации репродуктивного выбора	
География реализации практики	Калужская область Практика реализуется в 26 муниципальных районах Калужской области, что составляет 100% охват территории региона
Период внедрения практики	С 2009 года
Связь с проектами и программами Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Региональная программа «Радость материнства» (в условиях софинансирования программы Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в период с 2009 по 2012 гг.). Пилотный проект по созданию Семейных многофункциональных центров
Целевые группы	Беременные женщины, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, в ситуации репродуктивного выбора
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	Неопределенность жизненных перспектив в связи с предстоящим рождением ребенка, высокий уровень тревожности, страхи, связанные с беременностью, родами и материнством и неумение с ними справиться, низкий уровень компетентности в вопросах ухода за ребенком и его воспитанием
Цель практики	Улучшение положения беременных женщин и матерей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении, в Калужской области.
Задачи	1. Организовать службы экстренного патронажа и социального такси для беременных женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении, консультативные пункты для беременных женщин и школы для будущих матерей (материально-техническое, кадровое обеспечение) во всех муниципальных образованиях области. 2. Расширить доступность и улучшить качество социальных, медико-психологических услуг, предоставляемых беременным женщинам и матерям, находящимся в трудной жизненной ситуации или

	<p>социально опасном положении.</p> <p>3. Провести информационно-просветительские и социально значимые мероприятия областного и муниципального масштабов, направленные на укрепление семьи, ценности детей в семье, нравственное и духовное воспитание детей, сохранение семейных ценностей и традиций.</p> <p>4. Обеспечить методическое сопровождение деятельности специалистов учреждений социального обслуживания семьи и детей, учреждений здравоохранения, оказывающих услуги беременным женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении.</p>
<p>Краткое описание практики (в чем заключается предложение по решению проблем целевых групп)</p>	<p>Работа с репродуктивными проблемами в рамках социального сопровождения беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, включает:</p> <p>1. Сопровождение беременности.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Программа комплексной медико-социальной, психологической помощи беременным женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации «Живана» • Программа профилактики психоэмоционального выгорания и послеродовой депрессии у женщин творческими методами «Посиделки» • Программа психофизиологической подготовки беременных женщин к родам «Лада» • Индивидуальное консультирование беременных женщин • Подготовка пар к партнерским родам • Работа с несовершеннолетними беременными • Обучение техникам дыхания и расслабления с помощью комплекса БОС <p>2. Профилактическая работа с отказами от новорожденных и социально-психологическое сопровождение женщин, изменивших свое решение об отказе от новорожденных.</p> <p>3. Индивидуальное психологическое консультирование женщин с репродуктивными проблемами.</p> <p>4. Психологическое сопровождение женщин, использующих вспомогательные репродуктивные технологии.</p> <p>5. Социально-психологическое сопровождение семей, имеющих детей до 3х лет, в том числе</p>

программы ранней социализации детей «Хотим играть», «Умнички».

6. Индивидуальное психологическое консультирование женщин и семей, переживших перинатальные потери.

7. Проведение семинаров для специалистов социозащитных и медицинских учреждений по работе с перинатальными потерями и перинатальной психологии.

8. Работа с подростками в рамках недели мужского и женского здоровья, выезды в образовательные учреждения на родительские собрания.

9. Заседания «Школы материнства» для молодых мам, где обсуждаются вопросы воспитания детей, супружеские отношения и т.д.

Занятия с беременными женщинами в рамках программ можно условно разделить на социально-медицинский, психофизиологический, психолого-педагогический и информационно-правовой блоки.

Программа «Живана» постоянно совершенствуется. Сегодня женщины страдают скорее от избытка информации на темы беременности, родов и воспитания детей. Телевидение, интернет (особенно социальные сети и форумы будущих и уже состоявшихся матерей), масса печатной литературы (далеко не всегда корректной с точки зрения науки) зачастую приводят к эскалации тревожности у беременных женщин. Кроме того, можно отметить изменение мотивации к рождению детей и как следствие, рост эйфорических настроений относительно беременности и материнства в социуме. Это ухудшает психоэмоциональное состояние у беременных женщин и увеличивает вероятность постнатальной депрессии. Проблемой последних лет стало и увеличение возраста рождения первых детей, который приближается к тридцати годам, а также рост количества женщин, зачатие у которых состоялось с помощью вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО, ИКСИ и т.д.), что также меняет характер психологического запроса у женщин. Изменяется роль мужчины и доля его участия в происходящем с женщиной во время беременности, поэтому все более востребованы занятия по подготовке к родам

для «беременных пар» (термин, который все чаще используется в перинатальной психологии вместо термина «беременная женщина»). Некоторые будущие папы проходят курс занятий вместе с супругами.

Применение техник арт-терапии, телесно-ориентированной, семейной системной, эмоционально-рациональной терапии, когнитивно-бихевиоральных методов позволило увеличить эффективность программы, в то же время, уменьшив риск нарастания доли эйфорического компонента гестационной доминанты, к которому нередко приводит посещение программ дородовой подготовки, ориентированных на «позитив», на то, что «у вас все будет хорошо». Для этого обсуждение физиологических и психологических особенностей беременности, родов, послеродового периода происходит в диалоге с группой, параллельно с психокоррекционной работой. Говоря о том, что порядка 90% родовой боли носит психологический характер, мы обсуждаем причины ее возникновения, приводя конкретные примеры из жизни самих женщин. На занятиях воздействие на когнитивном уровне, например, обсуждение физиологии родов, их периодов и фаз сопровождается элементами арт-терапии (рисунки «Схватка», «Пауза», интегрированный рисунок), которая затрагивает скорее эмоциональный и психофизиологический уровень личности. Женщины свободно высказывают свои страхи и ограничивающие убеждения, поэтому, обсуждение и иногда изменение этих рисунков делает представление о схватках более реалистичными, меняя метафору и выявляя «мифы» и установки на их травмирующий характер. Визуализация паузы в качестве комфортного, ресурсного и безопасного места, которое есть у каждого человека, позволяет быстрее расслабиться и заменить этим образом представление о паузе как моменте ожидания новой боли.

Большой блок программы – практическая часть, посвященная поведению в родах, в которой много внимания уделяется не только чисто физиологическим аспектам (обучению различным типам дыхания, массажу и самообезболиванию и

	<p>т.д.), но и упражнениям на глубокую релаксацию, ресурсным упражнениям и визуализациям телесных ощущений с использованием техник телесно-ориентированной психотерапии. Использование на занятиях таких упражнений на глубокое расслабление, как «Театр прикосновений» В.Баскакова, ресурсных трансовых методик, обучение диафрагмально-расслабляющему дыханию позволяет создать у беременных женщин опыт вхождения в релаксационное состояние, который может быть использован ими в дальнейшем.</p> <p>Ссылки на интернет ресурсы: https://vk.com/kalugazhivana https://vk.com/doveriekaluga https://ok.ru/group/60790313582717</p>
<p>Результаты</p>	<p>Во всех 26 муниципальных образованиях Калужской области функционируют Службы социальной помощи беременным женщинам. За 2021 год услугами Служб воспользовались 630 беременных женщин, 17 из которых несовершеннолетние.</p> <p>В 2-х учреждениях области функционируют стационарные группы помощи беременным женщинам и молодым матерям, находящимся в кризисной ситуации или подвергшимся психофизическому насилию (ГБУ Калужской области «Центр социальной помощи семье и детям «Милосердие» (г. Обнинск) и государственное бюджетное учреждение Калужской области «Центр социальной помощи семье и детям «Берегиня» (Куйбышевский район); реабилитацию в стационарных условиях ежегодно проходят свыше 180 беременных женщин и молодых матерей с детьми, находящимися в кризисной ситуации или подвергшимся психофизическому насилию.</p> <p>Специалисты Служб профилактики отказов от новорожденных детей в 2021 году оказали комплекс социальных услуг 48 женщинам. Количество отказов – 7. За три квартала 2022 г. обслужено 44 женщины, 38 из которых изменили своё решение об отказе от новорожденного. За всё время работы Службы количество отказов в Калужской области уменьшилось почти на 80%.</p>

	<p>В рамках работы по профилактике абортов и устранения причин прерывания беременности в ситуации репродуктивного выбора в 2021 году обслужено 210 женщин, за период с января по сентябрь 2022 года – 239 женщин; 194 беременные женщины из отдаленных населенных пунктов воспользовались услугами социального такси в 2021 году.</p> <p>Более 600 беременных женщин прошли дородовую подготовку в рамках школ будущих матерей на базе социозащитных учреждений области.</p> <p>За время реализации программы повысили свою квалификацию и участвовали в обучающих мероприятиях 60 специалистов, работающих по программам сопровождения беременных женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации.</p>
<p>Этапы внедрения практики</p>	<p>1. Подготовительный этап – 2009 г. (обучение специалистов, создание нормативной и документальной базы, создание материально-технической базы служб).</p> <p>2. Этап внедрения – 2009 – 2015 гг.</p> <p>В 2009 г. новые структуры по оказанию социальной поддержки беременным женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении, были организованы и начали свою работу в 6 муниципальных районах; в 2010 г. – в 10 муниципальных районах; в 2011 г. – еще в 10 муниципальных районах. Таким образом, новые структуры - службы экстренного патронажа и социального такси для беременных женщин, консультативные пункты и школы для будущих матерей - к окончанию внедрения программы были открыты на территории всей области.</p> <p>В 2015 году созданы службы по работе с отказами от новорожденных и социально-психологическим сопровождением женщин, изменивших свое решение об отказе от новорожденных.</p> <p>3. Этап реализации программы</p> <p>В настоящее время все мероприятия программы «Радость материнства» продолжают свою работу. Безусловным залогом эффективности программы, доказанной за годы реализации, служит четко выстроенная система взаимодействия организаций социального обслуживания с медицинскими</p>

	<p>организациями, а также другими социальными партнерами программы.</p> <p>4. Этап мониторинга и контроля качества – выполняется параллельно с этапом реализации (сбор ежеквартальной отчетности из муниципальных районов, составление ежегодного статистического отчета по Калужской области, супервизии работы служб по сопровождению беременности специалистами ресурсного центра).</p>
<p>Социальная значимость и обоснованность (преимущества, практика польза)</p>	<p>Согласно многочисленным современным психологическим исследованиям ведущее место в сохранении здоровья помимо биологических, раскрывающих соматическую природу, и психосоциальных предпосылок отводится духовности (ноэтичности). В связи с этим, нашим главным ценностным основанием является гуманистический подход к решению проблем и работе с беременными женщинами и членами их семей.</p> <p>Прививая высокую ориентацию на «любовь», «творчество», «общение», «ценность друзей», «жизненную мудрость», «счастливую семейную жизнь», программа оптимизирует состояние беременных женщин. Рационализм, самоконтроль, терпимость к взглядам и мнению других для этих женщин являются средством (инструментальной ценностью) к достижению цели.</p> <p>Специалисты, реализующие практику должны придерживаться следующих профессиональных ценностей гуманистического подхода: высокий уровень толерантности, конфиденциальность, безоценочность, равноудаленность от всех сторон конфликта, принятие и позитивное отношение к людям.</p>
<p>Ресурсное обеспечение практики</p>	<p>Постановление Правительства Калужской области от 5 августа 2009г. №311 «Об утверждении долгосрочной целевой программы Калужской области «Семья и дети (2009-2013 годы)»;</p> <p>Соглашение от 12 августа 2009 г. №2-РП-НО о выделении денежных средств в виде гранта на выполнение долгосрочной целевой программы Калужской области «Семья и дети (2009-2013 годы)»;</p> <p>Закон Калужской области от 15 декабря 2016 года</p>

«О внесении изменений в Закон Калужской области «О регулировании отдельных правоотношений в сфере предоставления социальных услуг в Калужской области».

Локальные акты организации:

- Устав ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие»;
- приказы о зачислении на социальное обслуживание беременных женщин;
- соглашения о взаимодействии в рамках внедрения мероприятий программы «Радость материнства» в муниципальных районах Калужской области;
- соглашения о взаимодействии с социальными партнерами, представителями других министерств и ведомств.

Кадровые ресурсы: специалисты по социальной работе, педагоги-психологи, врачи, социальные педагоги, методисты, инструкторы ЛФК, юристы.

Методические ресурсы: за время реализации программы разработаны и распространены листовки и памятки для беременных женщин и врачей женских консультаций, а также 41 вид информационных буклетов, сборник методических материалов для специалистов, осуществляющих социально-психологическое сопровождение беременных женщин, методическое пособие для родителей «Школа плавания для младенцев», сборник для беременных женщин «Двигайтесь с пользой!».

Материальные ресурсы:

- автомобили для служб социального такси;
- помещения, адаптированные для групповой работы с беременными (актовые залы, иные помещения, площадью не менее 25 кв. м.), кабинеты индивидуального приема психолога, социального работника;
- оборудование: мультимедийные системы, доски для записей, фитболы, коврики, подушки для занятий ЛФК, аптечки для новорожденных и средства по уходу за ними, ванночки для купания,

	<p>куклы, пеленки, одежда для новорожденных, плакаты и муляжи, иллюстрирующие процесс родов и другое.</p> <ul style="list-style-type: none"> - расходные материалы, канцтовары. <p>Цифровые ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - доступ в интернет. - платформа для дистанционного проведения занятий и индивидуального консультирования; - интернет-библиотеки, доступ к исследованиям и материалам соответствующей тематики, выложенным в социальные сети учреждений.
<p>Организации – партнеры</p>	<p>Учреждения социальной сферы (оказание комплекса социальных услуг беременным женщинам, послеродовое сопровождение, другое):</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУ КО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Радуга», МР «Дзержинский район»; - Филиал ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие» в г.п. «Посёлок Воротынский» «Рост», МР «Бабынинский район»; - ГБУ КО «Центр социальной помощи семье и детям «Гармония», г. Боровск, МР «Боровский район»; - Филиал ГБУ КО «Людиновский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Чайка» «Берегиня» в д. Ветьмица, МР «Куйбышевский район»; - Отдел социальной защиты населения администрации МР «Малоярославецкий район»; - Филиал ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие» в г. Юхнове «Созвездие», МР «Юхновский район»; - ГБУ КО «Людиновский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Чайка», МР «Людиновский район»; - ГБУ КО «Центр социальной помощи семье и детям «Милосердие», МР «Город Обнинск»; - ГБУ КО «Мещовский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей», МР «Мещовский район»; - ГБУ КО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Ровесник», МР «Козельский район»;

- ГБУ КО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Лучики надежды», МР «Сухиничский район»;
 - ГБУ КО «Думиничский центр социальной помощи семье и детям», МР «Думиничский район»;
 - Филиал ГБУ КО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Ровесник» в с. Ульяново, МР «Ульяновский район»;
 - ГБУ КО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Черёмушки», МР «Спас-Деменский район»;
 - ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие», отделение социальной помощи семье, женщинам и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, по месту жительства в МР «Медынский район»;
 - Филиал ГБУ КО «Калужский областной социально-реабилитационный центр для «Детство» «Юность» в п. Перемышль, МР «Перемышльский район»;
 - Филиал ГБУ КО «Центр социальной помощи семье и детям «Чайка» «Надежда» в с. Барятино, МР «Барятинский район»;
 - ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие», отделение социальной помощи семье, женщинам и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, по месту жительства в МР «Ферзиковский район»;
 - ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие», отделение социальной помощи семье, женщинам и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, по месту жительства в МР «Тарусский район»;
 - ГБУ КО «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие», отделение социальной помощи семье, женщинам и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, по месту жительства в МР «Износковский район»;
 - Филиал ГБУ КО «Центр социальной помощи семье и детям «Чайка» в г. Жиздра;
 - МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» МР «Жуковский район».
- Социальные партнеры в рамках межведомственного взаимодействия:

	<ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ КО «Городской родильный дом»; - Перинатальный центр ГБУЗ КО «Калужская областная клиническая больница»; - МУЗ «Хвастовичская центральная районная больница», МР «Хвастовичский район»; - МУЗ «Кировская центральная районная больница», МР «Кировский район»; - МУЗ «Мосальская центральная районная больница», МР «Мосальский район»; - Женские консультации г.Калуга; - отделы ЗАГС г. Калуга и муниципальных образований; - «Благотворительный фонд профилактики социального сиротства», г. Москва; - ЦСПП «Старт в Будущее», г. Калуга; - Калужский региональный благотворительный фонд ВОЛОНТЕРЫ-ДЕТЯМ; - Благотворительная организация «Новый день»; - «Команда добра», г. Обнинск; - Фонд Андрея Первозванного – Всероссийская программа «Святость материнства» при поддержке Фонда Президентских грантов. <p>Социальные партнеры в рамках межведомственного взаимодействия и их функции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявление женщин, находящихся в ситуации репродуктивного выбора - медицинские учреждения области (женские консультации); - социально-психологическое и информационное сопровождение – социозащитные учреждения области, православная церковь; - оказание материальной помощи – отделы социальной защиты населения области, НКО и благотворительные организации; - образовательно-методическая поддержка специалистам – некоммерческие организации, фонды, куратор программы ГБУ Калужской области «Центр «Доверие»; - профилактическая работа с подростками и юношеством – социозащитные и образовательные учреждения области, ГБУЗ КО «Калужский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Дополнительные материалы (презентации, видеоролики,	https://cloud.mail.ru/public/V1yJ/JbjsVLW6N

другое)	
Ключевые слова (теги)	Беременность, демографическая ситуация, перинатальная психология, социально-психологическое сопровождение, репродуктивный выбор, профилактика отказов от новорожденных, психоэмоциональное состояние
Сведения об организации	
Название организации, включая ее статус (опорная площадка, профессиональная стажировочная площадка, ресурсный центр)	ГБУ Калужской области «Калужский областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие» Сокращенное наименование – ГБУ КО «Калужский областной центр «Доверие» Учреждение является ресурсным центром на основании Приказа Министерства труда и социального развития Калужской области от 24.12.2020 № 1995
Адрес (юридический/фактический)	248021, Калужская область, г. Калуга, ул. Билибина, д. 35.
Руководитель организации	Урусова Ольга Анатольевна, директор тел. (4842) 56 67 04
Контактное лицо	Петрашина Олеся Владимировна, заместитель директора тел. (4842) 55 06 02
Электронная почта	doverie_kaluga@mail.ru
Сайт	http://kalugadoverie.ru/
Социальные сети	https://vk.com/doveriekaluga https://ok.ru/group/60790313582717